

# 7° CAMPIONATO VALDOSTANO AMATORIALE RACCHETTE DA NEVE (CIASPOLE)

PREMIO SPECIALE UBALDO VUILLERMIN MARIO BONIFACE

## 1° CIRCUITO WINTER RUN CUP (CON SCARPETTE)

### REGOLAMENTO

#### ART. 1

Fanno parte del 7° CIASPOLCUP (CAMPIONATO VALDOSTANO CSAIN) le seguenti 6 gare regionali di RACCHETTE DA NEVE:

- 1) sabato 10 gennaio 2015 VALTOURNENCHE - ore 14,00
  - 2) domenica 25 gennaio 2015 AYAS - ore 10,30
  - 3) sabato 7 febbraio 2015 FONTAINEMORE - ore 14,30
  - 4) domenica 15 febbraio 2015 INTROD - ore 10,00
  - 5) domenica 1 marzo 2015 CHAMOIS - ore 10,30
  - 6) domenica 22 marzo 2015 LA THUILE \_ MORGEX - ore 10,30
- seguirà Premiazione 7° Campionato Ciaspolcup 2015

Fanno parte del 1° CIRCUITO WINTER RUN CUP (CSAIN) le seguenti 4 gare regionali di CORSA SU NEVE:

- 1) sabato 10 gennaio 2015 VALTOURNENCHE - ore 14,45
  - 2) domenica 25 gennaio 2015 AYAS - ore 11,30
  - 3) sabato 7 febbraio 2015 FONTAINEMORE - ore 17,00 Notturna!!
  - 4) domenica 1 marzo 2015 CHAMOIS - ore 11,30
- seguirà Premiazione 1° Circuito Winter Runner Cup

#### ART. 2

Per stilare la classifica di entrambe le competizioni CSAIN verranno presi in considerazione i migliori 5 risultati sulle 6 gare per le ciaspole e 3 su 4 per la corsa su neve. La Commissione Tecnica, composta dal Presidente dello CSAIN Valle d'Aosta e da un responsabile/organizzatore di ogni gara locale, potrà decidere in qualunque momento, qualora lo ritenga necessario, di variare i criteri delle classifiche del Campionato.

#### ART. 3

Parteciperanno alle gare atleti divisi in 3 categorie: maschile e femminile e bambini (nati dall'anno 2001 in poi) se questi ultimi sono almeno in 10.

#### ART. 4

Ai classificati di ogni gara regionale individuale maschile e femminile, per ogni gara verranno attribuiti i seguenti punteggi:

|                |          |                 |          |                 |         |
|----------------|----------|-----------------|----------|-----------------|---------|
| 1 classificato | 26 punti | 8 classificato  | 13 punti | 15 classificato | 6 punti |
| 2 classificato | 22 punti | 9 classificato  | 12 punti | 16 classificato | 5 punti |
| 3 classificato | 19 punti | 10 classificato | 11 punti | 17 classificato | 4 punti |
| 4 classificato | 17 punti | 11 classificato | 10 punti | 18 classificato | 3 punti |
| 5 classificato | 16 punti | 12 classificato | 9 punti  | 19 classificato | 2 punti |
| 6 classificato | 15 punti | 13 classificato | 8 punti  | 20 classificato | 1 punto |
| 7 classificato | 14 punti | 14 classificato | 7 punti  |                 |         |

#### ART. 5

Bonus punti.

– CIASPOLCUP: Al momento nel quale verrà stilata la classifica generale finale del Campionato verranno attribuiti 40 punti in più agli atleti che hanno partecipato a tutte e 6 le tappe, 30 punti per aver partecipato a 5 gare, 25 per 4 gare e 20 a coloro che hanno partecipato.

– WINTER RUN CUP: Al momento nel quale verrà stilata la classifica generale finale del Circuito verranno attribuiti 40 punti in più agli atleti che hanno partecipato a tutte e 4 le tappe, 30 punti per aver partecipato a 3 gare e 20 a coloro che hanno partecipato ad almeno 2 gare

#### ART. 6

Premiazione finale. Saranno predisposte tre diverse classifiche per ogni tipologia di gara, una maschile, una femminile ed una per i bambini, e verranno premiati, in occasione dell'ultima gara, i primi 3 atleti di ogni categoria come da specchietto allegato:

| premi           | uomini               | donne                | bambini            |
|-----------------|----------------------|----------------------|--------------------|
| 1° classificato | 200 € buono acquisto | 200 € buono acquisto | materiale sportivo |
| 2° classificato | 150 € buono acquisto | 150 € buono acquisto | materiale sportivo |
| 3° classificato | 100 € buono acquisto | 100 € buono acquisto | materiale sportivo |

Si sorteggeranno altri 4 BUONI ACQUISTO DI 100 EURO cadauno tra coloro che hanno partecipato a tutte le gare del Campionato o del Circuito (esclusi i 18 concorrenti già premiati). Due buoni per ogni premiazione finale.

#### ART. 7

Premiazione delle singole gare. Sarà a cura della SALEWA provvedere alla premiazione dei primi 3 concorrenti delle 2 o 3 categorie e di ogni Organizzazione locale distribuire altri premi a sorteggio tra gli altri partecipanti.

#### ART. 8

In caso di parità, per determinare la posizione degli atleti in classifica, il primo criterio sarà il numero di gare alle quali hanno partecipato gli stessi (vince chi ne ha fatte di più) ed in caso di ulteriore parità verrà premiato colui/colei del quale l'età maggiormente si discosta dai 33 anni e per la categoria dei bambini quello/a più giovane.

#### ART. 9

In caso di mancanza di neve si effettuerà lo stesso percorso senza l'ausilio delle ciaspole (corsa campestre).

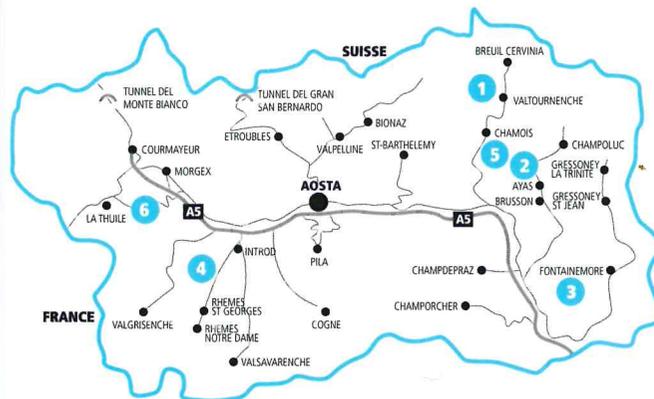
#### ART.10

Materiale obbligatorio gara notturna - Fontainemore 7 febbraio 2015

- Uno zaino o qualunque altro mezzo che permetta di trasportare il seguente materiale obbligatorio:

- Riserva d'acqua di almeno 0,5 litri;
- Riserva alimentare (barrette - Gel - ecc. ecc.);
- Giacca impermeabile adatta a sopportare condizioni meteo avverse in montagna;
- Pantaloni lunghi da corsa;
- Guanti e berretto;
- Telo di Sopravvivenza;
- Fischietto;
- Pila frontale (con pile di riserva);
- Telefono cellulare (all'atto dell'iscrizione obbligatorio comunicare il proprio numero).

DOPO OGNI PROVA E' PREVISTO UN RISTORO SUL POSTO



DOVE SIAMO:

- 1 VALTOURNENCHE sabato 7/1/2015
- 2 AYAS domenica 25/1/2015
- 3 FONTAINEMORE sabato 7/2/2015

4 INTROD domenica 15/2/2014

- 5 CHAMOIS domenica 1/3/2014
- 6 LA THUILE - MORGEX domenica 22/3/2014

Per informazioni: 3331885055